



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова
на педагогическом совете № а от «21» 12 2022г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
на холодный период 2022–2023 учебного года

№ п/п	Режимные моменты	И младшая (3-4)	Средняя (4-5)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	06.00 - 07.10	06.00 - 07.15
2	Утренняя гимнастика	07.10 - 07.20	07.15 - 07.25
3	Подготовка к завтраку	07.20 - 07.30	07.25 - 07.35
4	Завтрак	07.30 - 07.45	07.35 - 07.45
5	Игры, самостоятельная деятельность, утринный круг	07.45 - 08.00	07.45 - 08.05
6	Подготовка к ООД	08.00 - 08.05	08.05 - 08.10
7	ООД 1	08.10 - 08.25	08.10 - 08.30
	ООД 2	08.35 - 08.50	08.40 - 09.00
8	Второй завтрак	08.50 - 09.00	09.00 - 09.10
9	Подготовка к прогулке	09.00 - 09.15	09.10 - 09.25
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.15 - 11.00	09.25 - 11.10
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	11.00 - 11.10	11.10 - 11.20
12	Подготовка к обеду	11.10 - 11.20	11.20 - 11.30
13	Обед	11.20 - 11.50	11.30 - 11.50
14	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
15	Дневной сон	12.00 - 14.30	12.00 - 14.30
16	Постепенный подъем, закаливание	14.30 - 14.45	14.30 - 14.40
17	Игры, чтение х./ литературы, подготовка к СОД	14.45 - 15.15	14.40 - 15.20
18	СОД, ДПОУ, факультативы	-	-
19	Подготовка к усиленному полднику	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30
20	Усиленный полдник	15.25 - 15.40	15.30 - 15.45
21	Игры, самостоятельная деятельность, чтение х./литературы	15.40 - 16.05	15.45 - 16.05
22	Вечерний круг	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10
23	Подготовка к прогулке	16.10 - 16.50	16.35 - 16.45
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.50 - 18.00	16.45 - 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 01.03.2021 г.

Зам. зав. по ВР: А.П. Кузнецова Старшая медсестра: Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

на педагогическом совете № а от « 28 » 08 2022 г.

Протокол № 1
детский сад № 96

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
на холодный период 2022–2023 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Старшая № 1, 2, 3, 4 (5-6)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 - 07.20
2	Утренняя гимнастика	07.20 - 07.30
3	Подготовка к завтраку	07.30 - 07.40
4	Завтрак	07.40 - 07.50
5	Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.50 - 08.25
6	Подготовка к прогулке	08.25 - 08.35
7	Прогулка	08.35 - 09.30
8	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	09.30 - 09.40
9	Второй завтрак	09.40 - 09.45
10	Подготовка к ООД	09.45 - 09.50
11	ООД 1	09.50 - 10.15
	ООД 2	10.25 - 10.50
	ООД 3	11.00 - 11.25
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.25 - 11.35
13	Подготовка к обеду	11.35 - 11.45
14	Обед	11.45 - 12.05
15	Подготовка ко сну	12.05 - 12.10
16	Дневной сон	12.10 - 14.40
17	Постепенный подъем, закаливание	14.40 - 14.50
18	Игры, чтение художественной литературы, подготовка к СОД, ДПОУ	14.50 - 15.00
19	СОД, ДПОУ	15.00 - 15.25
20	Подготовка к усиленному полднику	15.25 - 15.35
21	Усиленный полдник	15.35 - 15.50
22	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.00
23	Вечерний круг	16.00 - 16.10
24	Подготовка к прогулке	16.10 - 16.15
25	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.15 - 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПин 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 01.03.2021 г.

Зам. зав. по ВР:

А.П. Кузнецова

Старшая медсестра:

Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
 Е.Г. Егорова
 на педагогическом совете № 2 от « 28 » 2022 г.
 Протокол № 28

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
 на холодный период 2022–2023 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Старшая № 5, 10, 12, 14 (5-6)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 - 07.20
2	Утренняя гимнастика	07.20 - 07.30
3	Подготовка к завтраку	07.30 - 07.40
4	Завтрак	07.40 - 07.50
5	Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.50 - 08.05
6	Подготовка к ООД	08.05 - 08.10
7	ООД 1	08.10 - 08.35
	ООД 2	08.45 - 09.05
	ООД 3	09.15 - 09.40
8	Второй завтрак	09.40 - 09.45
9	Подготовка к прогулке	09.45 - 09.50
10	Прогулка	09.50 - 10.30
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.30 - 11.25
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.25 - 11.35
13	Подготовка к обеду	11.35 - 11.45
14	Обед	11.45 - 12.05
15	Подготовка ко сну	12.05 - 12.10
16	Дневной сон	12.10 - 14.40
17	Постепенный подъем, закаливание	14.40 - 14.50
18	Игры, чтение художественной литературы, подготовка к СОД, ДПОУ	14.50 - 15.00
19	СОД, ДПОУ	15.00 – 15.25
20	Подготовка к усиленному полднику	15.25 - 15.35
21	Усиленный полдник	15.35 - 15.50
22	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы,	15.50 - 16.00
23	Вечерний круг	16.00 - 16.10
24	Подготовка к прогулке	16.10 – 16.15
25	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.15 - 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПин 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 01.03.2021 г.

Зам. зав. по ВР:  А.П. Кузнецова
 Старшая медсестра:  Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
 Е.Г. Егорова
 на педагогическом совете № 8 от « 28 » 2022г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №96 «Елмаю» НМР РТ
 на холодный период 2022–2023 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Подготовительная к школе (6-7)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 - 07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30 - 07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40 - 07.50
4	Завтрак	07.50 - 08.00
5	Утренний круг, подготовка к ООД	08.00 - 08.10
6	ООД 1	08.10 - 08.40
7	Второй завтрак	08.40 - 08.45
8	Подготовка к прогулке	08.45 - 08.50
9	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	08.50 - 10.20
10	Возращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.20 - 10.25
11	Подготовка к ООД	10.25 - 10.30
	ООД 2	10.30 - 11.00
	ООД 3	11.10 - 11.40
13	Подготовка к обеду	11.40 - 11.50
14	Обед	11.50 - 12.05
15	Подготовка ко сну	12.05 - 12.15
16	Дневной сон	12.15 - 14.40
17	Постепенный подъем, закаливание	14.40 - 15.00
18	Игры, чтение художественной литературы, подготовка к СОД, ДПОУ	15.00 - 15.10
19	СОД, ДПОУ	15.10 - 15.40
20	Подготовка к усиленному полднику	15.40 - 15.45
21	Усиленный полдник	15.45 - 16.00
22	Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.10
23	Вечерний круг	16.10 - 16.20
24	Подготовка к прогулке	16.20 - 16.25
25	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30 - 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПИН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 01.03.2021 г.

Зам. зав. по ВР:  А.П. Кузнецова

Старшая медсестра:  Л.М. Шакирзянова